

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 28 " 01 2025 г.

День: 2

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,9	6,8	28,7	223	302	14,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	1,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
Итого за прием пищи:	520	15,4	17,8	70,5	508		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,0	3	6,6	53	45	9,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	11,22
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	12	14,2	220	374	51,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	4,8	26,3	164	520	13,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	24,3	24,7	102,9	732		
Всего за день:		45,7	47,5	182,8	1349		

День: 2

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	41,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	1,72
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
Итого за прием пищи:	535	17,8	15,9	67,3	486		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,56
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	11,22
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,4	11,8	10,8	206	439	32,90
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	27,6	162	203	12,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2	0,1	22	90	639	5,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	710	23,3	24	100,8	716		
Всего за день:		47,1	44,9	177,5	1311		

Зав. производством Колесник М.И.

/Колесник М.И./